

PLANNING AQUASPORT DE JANVIER 2017 À JUIN 2017 (hors v.scolaires zone B)

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche
Et jours fériés

8h30 – 9h15
BODY PALM
puissance & légèreté
Estelle

★ **8h30 – 9h00**
AQUABIKING
Nicolas

8h30 – 9h00
AQUABIKING
Frantz

★ **9h30 – 10h15**
AQUABIKING
Paco

★ **8h30-9h00**
AQUABIKING
Paco

09h30 - 10h15
AQUABALANCE
Estelle

10h30 – 11h15
AQUAFIT
Paco

12h30 – 13h15
AQUAFORME
Alexandre

12h30 – 13h15
AQUAFIT
Paco

12h30 - 13h15
AQUABALANCE
Alexandre

★ **12h30 – 13h00**
AQUABIKING
Frantz

12h30 – 13h15
BODY PALM
puissance & légèreté
Alexandre

13h00 - 13h45
AQUABALANCE
Cyrielle

★ **13h30 – 14h00**
AQUABIKING
Nicolas

★ **13h30 – 14h00**
AQUABIKING
Estelle

13h15 - 14h00
AQUAFORME
Estelle

★ cours premium

— Intensité faible
— Intensité modérée
— Intensité intermédiaire
— Intensité élevée

★ **19h00 – 19h30**
AQUABIKING
Paco

★ **19h30-20h00**
AQUABIKING
Cyrielle

19h45-20h30
domino
Alexandre

★ **19h00 – 19h30**
AQUABIKING
Estelle

★ **18h45 - 19h30**
AQUABIKING
Estelle

★ **19h00 – 19h30**
AQUABIKING
Cyrielle

19h45 - 20h30
AQUABUILDING
Paco

20h00 – 20h45
BODY PALM
puissance & légèreté
Alexandre

19h45 - 20h30
AQUAFORME
Estelle

★ **19h45 – 20h30**
AQUAFUSION
Paco

20h00 – 21h00
NATATION PLAISIR
Frantz

